



## Let's try Whitening ～一般人は歯が命～

荒木歯科医院 歯科衛生士

相川 恵理

「歯を白くしたい」「芸能人やスポーツ選手のような歯にしたい」。そんな思いをお持ちの方はとても多くいらっしゃいます。また“輝く白い歯に”といったような商品や言葉を目にすることも少なくありません。確実に歯は健康と美の一部として捉えられているのではないのでしょうか。これらのニーズに応える方法として、一般に補綴・修復処置・漂白があります。その中で私たち歯科衛生士に関わり深く、また患者さんにもなじみ深いのが漂白です。当医院もいち早く漂白に取り組んでまいりました。しかしながら、患者さんに喜んで頂くばかりではありません。中には想像した程白くないと訴えられる方や、漂白後「しみて・しみて」と苦しんだ方、ホワイトニング材により歯肉やけどを起こした方など多くのことを経験してきました。経験から学んだことは、手技もさることながら十分な説明です。十分な説明が出来るようになるためには、経験と知識が必要になります。経験と知識を積み重ね、今やっとうとうしてコンサルテーションが出来るようになりました。

そこで今回、私たち歯科衛生士も患者さんも安心してホワイトニングを始められ、そして満足を得て頂くために、お役に立てるようなアドバイスができたと思います。

ホワイトニングコーディネーターとして、患者さんの要望を把握するため、また患者さんの口腔内、歯の状態を観察した上で、起こりうる症状や予想される結果をお伝えするのにとても重要となるカウンセリングから、当医院での工夫を踏まえた、それぞれの術式、術前・術後の注意事項、何か症状が出たときの対処法、その後のケアなどをお話させて頂き、また漂白を併用したMIな審美治療症例をご紹介させて頂きたいと思います。

### 【略歴】

2006年 福岡医科歯科技術専門学校 卒業  
同年 医療法人秀歯会 珪歯科医院 就職  
2007年 ホワイトニングコーディネーター 取得  
2008年 荒木歯科医院勤務 現在に至る